

# ITOP

RECALL

PRE  
ŠTUDENTOV

18. – 20. 10. 2024  
Hotel SOREA ĎUMBIER,  
Jánska dolina



**DEFINICA VYHOŘENIA**  
Syndróm vyhořenia je formálne definovaný  
a subjektívne prežívaný  
ako stav  
fyzického, emocionálneho a mentálneho vyčerpania,  
ktoré je spôsobené dlhodobým zaoberaním sa  
situáciami,  
ktoré sú emocionálne mimoriadne náročné.  
Ahoj Deduško, 2021

# PROGRAM

## Piatok

- od 16:00 registrácia
- 19:00 večera
- 20:30 opening párty

## Sobota

- 09:00 – 13:00 individuálny nácvik čistenia zubov
- 13:00 – 14:00 obed
- 14:00 – 16:00 MDDr. Soňa Lisá: Prečo by mal ortodontista randiť s pedostomatológom?
- 16:00 – 18:00 MDDr. Ján Jurkemík, PhD., MPH, MBA: Medicínske zubné lasery v každodennom zubnom lekárstve
- 19:00 večera
- 20:30 večer so spoločenskými hrami

## Nedeľa

- 09:00 – 13:00 Mgr. Aleš Bednařík: Zdroje šťastia alebo ako vyrovnať work-life disbalance
- 13:00 – 14:00 obed



## **Prečo by mal ortodontista randiť s pedostomatológom?**

Deti sú naša budúcnosť a ich krásny a zdravý úsmev je dôležitý. Ale je toho viac. Čo všetko viete odhaliť na preventívke? Kedy zuby zachraňovať a kedy napláňovať stretko so zúbkovou vílou? Kedy potrebuje dieťa medzerník a čo robiť s MIH zubami? Pozrieme sa aj na to, prečo ortodoncia a pedostomatológia spolu úzko súvisia.

### **PREDNÁŠAJÚCA: MDDR. SOŇA LISÁ**

Študovala na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. V roku 2011 spolu s manželom založili kliniku Somadent v Starej Turej, na ktorej ponúkajú nadštandardné ošetrovanie pod mikroskopom. Postupne sa začala intenzívnejšie venovať aj pedostomatológii a pochopila, že vie pomôcť deťom viac ako len opravením zubov zábavnou formou. Zamerala sa aj na hľadanie príčin problémov a súvislostí s celkovým zdravím pacientov. Stala sa členkou tímu špecialistov ASAP (airway, sleep and pediatric pathway). Neskôr vyštudovala aj špecializáciu čelústná ortopédia a momentálne prednáša aj na Slovenskej zdravotníckej univerzite na Katedre čelústnej ortopédie.

### **Medicínske zubné lasery v každodennom zubnom lekárstve**

V prednáške priblížime súčasné možnosti medicínskych zubných laserov so zameraním sa na ich využitie v každodennom zubnom lekárstve a v oromaxilofaciálnej oblasti. Chýbať nebudú ani ukážky klinických prípadov aj formou videí. Počas prednášky v rámci prezentácie mo-

derných technológií si priblížime aj možnosti tzv. dynamickej navigácie pri zavádzaní implantátov a jej využitie v budúcnosti.

## **PREDNÁŠAJÚCI: MDDR. JÁN JURKEMÍK, PHD., MPH, MBA**

Študoval na Univerzite P. J. Šafárika v Košiciach. V rokoch 2010-2017 pracoval na klinike maxilofaciálnej chirurgie v Univerzitnej nemocnici v Martine. V roku 2020 založil IMM - Inštitút modernej medicíny a microDENT clinic, kde pracuje dodnes. Na inštitúte sa venuje hlavne aplikácii laserov v indikáciách stomatologických, stomatochirurgických, ale aj dermatologických. Obdobne v spolupráci s vývojovými zariadeniami na výrobu laserov sa venuje aplikácii biofotomodulačnej a fotostimulačnej liečby. V dermatológii a estetickej laserovej medicíne ako aj v oblasti slizníc ústnej dutiny aplikuje pomerne invazívne a „radikálne“ laserové techniky za účelom zlepšenia patologických stavov alebo s cieľom dosiahnuť výraznejšie estetické korekcie.

## **Zdroje šťastia alebo ako vyrovnať work-life disbalance**

Na prednáške o zdrojoch šťastia a rovnováhe medzi povinnosťami a žitím (nie prežívaním) života sa dozviete, aké dôležité je popri náročnom štúdiu myslieť na rozvoj svojej osobnosti, aby ste do praxe neprichádzali ako vnútorne zničení odborníci. Prečo a ako sa venovať svojej fyzickej schránke a prečo pracovať na svojej vnútornej psychickej pohode? Z čoho čerpať, ako záleží na malých

odmenách za svoj výkon a ako sa tešiť zo svojich úspechov? Po diskusii s Alešom nájdete odpovede na tieto otázky.

## **PREDNÁŠAJÚCI: MGR. ALEŠ BEDNAŘÍK**

Je psychológ, spisovateľ, rečník a happytarián. Vyše 25 rokov školí profesionálov z rôznych oblastí ako efektívne viesť emocionálne vypätú komunikáciu a riešiť konflikty. Viac ako 10 rokov sa aktívne venuje aj komunikačným školeniam pre zdravotníkov. Posledné roky sa venuje aj popularizácii výskumov Pozitívnej psychológie, ktorá vedeckými metódami skúma, čo vieme robiť pre to, aby sme žili šťastnejší, spokojnejší a zmysluplnejší život.

## **CENA**

- **109 €** pre aktívnych školiteľov a školiteľky programov Dental Alarm, ktorí odškoli v sezóne 2023/2024 a 2024/2025 aspoň jedno školenie. Nezabudni, že absolvovanie školenia iTOP je jednou z podmienok, aby si sa mohol/mohla stať školiteľom/školičkou úrovne SENIOR.
- **139 €** pre ostatných študentov a študentky (aj iných odborov ako stomatológia, napr. farmácia, dentálna hygiena či všeobecné lekárstvo)



## ČO JE V CENE?

- ubytovanie + strava (raňajky, obedy, večere, coffee breaks)
- certifikát o absolvovaní školenia iTOP Recall
- piatková párty
- spoločenské hry na sobotňajší večer (zapožičané od firmy iHRYsko)
- inštruktážny balíček plný CURAPROX produktov
- nové priateľstvá a cenné kontakty

Všetky ceny sú kalkulované s DPH.

Faktúru ti vieme vystaviť aj na právnickú osobu.

Prihlasovanie trvá do 13. 09. 2024.

[Pre registráciu klikni TU.](#)

Po tomto termíne budeme záväzne prihláseným účastníkom účtovať storno poplatky nasledovne:

- 50% sumy pri odhlásení od 14. do 30. 09. 2024
- 100% pri odhlásení od 1. 10. 2024

