

The background features a photograph of a large, multi-tiered stone castle with a prominent tower, situated on a grassy hill. The sky is a clear, deep blue. Three large, semi-transparent circles are overlaid on the image: a pink one in the top right, a yellow one on the left side, and a large orange one in the bottom right foreground.

iTOP
RECALL

PROGRAM

iTOP Recall, Trenčín
15. 11. 2025, Hotel Elizabeth

PROGRAM



SOBOTA 15. 11. 2025

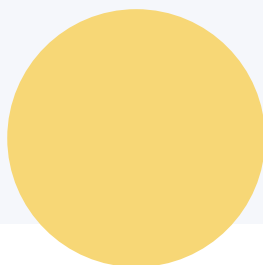
- 08:00 – 08:30 registrácia účastníkov
- 08:30 – 12:00 individuálny nácvik čistenia zubov
- 12:00 – 13:00 obed
- 13:00 – 16:30 **Mgr. Aleš Bednařík**
Mýty, pravdy o šťastí a zloději šťastia

NOVINKA:

- 15:00 – 16:00 **mini iTOP**
pre veľký úspech pridávame
do programu aj školenie mini iTOP



Mini iTOP je unikátny bonus pre všetkých rodičov, ktorých deti sa tiež môžu učiť základy správnej starostlivosti o zuby - samozrejme hravým a zrozumiteľným spôsobom pod vedením našich iTOP inštruktoriek.



Mgr. Aleš Bednařík

Je psychológ, spisovateľ, rečník a happytarián. Vyše 25 rokov školi profesionálov z rôznych oblastí, ako efektívne viesť emocionálne vypätú komunikáciu a riešiť konflikty. Viac ako 10 rokov sa aktívne venuje aj komunikačným školeniam pre zdravotníkov a zdravotníčky. Rozvíja, skvalitňuje a profesionalizuje ich komunikačné zručnosti a ľudský prístup. Posledné roky sa venuje aj popularizácii výskumov pozitívnej psychológie, ktorá vedeckými metódami skúma, čo vieme robiť pre to, aby sme žili šťastnejší, spokojnejší a zmyslupnejší život.



Mgr. Aleš Bednařík

MÝTY A PRAVDY O ŠŤASTÍ A ZLODEJI ŠŤASTIA

Na prednáške sa dozviete **20 najčastejších presvedčení o šťastí**, ktoré nás môžu od šťastia odviesť. Vypočujete si aj 20 presvedčení ľudí, ktorí sú obvykle šťastnejší ako ostatní. Naša psychika je ako nádoba, ktorá sa naplňa zdrojmi, ktoré nás uspokojujú a robia šťastnými. Avšak sú v nej aj praskliny a diery, cez ktoré naše šťastie uniká. Sme potom vystresovaní, nešťastní a vyhovení.

Dozviete sa aj o **4 základných klanoch zlodejov**, ktorí nás o šťastie oberajú. Prednáška je o procesoch, dejoch, životnom štýle a mylných presvedčeniach, ktorým podliehame a tak sa oberáme o svoje šťastie.



CENY

iTOP Recall Trenčín	cena do 31. 12. 2024	cena od 1. 1. 2025	úspora
zubný lekár	219 €	269 €	50 €
člen/ka komôr SKSaPA alebo SKMTP (platí členské)	159 €	209 €	50 €
nečlen: sestra/DH:	209 €	259 €	50 €

Cena zahŕňa obed, coffee breaky, balíček produktov Curaprox určený na praktické inštruktáže, výstavnú plaketu iTOP Recall a 125 ks medzizubných kefiek v príručnom boxe alebo ambulantných baleniach.

Ubytovanie si účastníci zabezpečujú sami.



KREDITY



ZUBNÍ LEKÁRI/LEKÁRKY

- Za 7 hodín vzdelávania na tomto podujatí, vám bude pridelených 14 kreditov

SKSAPA A SKMTP

- 7 kreditov



**Prihlasovanie trvá do
14. 10. 2025 na
www.itop-dental.sk**

Po tomto termíne budeme záväzne
prihláseným účastníkom účtovať
storno poplatky nasledovne:

- 50% sumy pri odhlásení
do 24. 10. 2025
- 100% pri odhlásení
od 25. 10. 2025



www.itop-dental.sk