

The logo for iTOP, featuring a small square above the letter 'i' and a stylized 'o' with a horizontal bar through it.

RELAX
RECALL

PROGRAM

iTOP Relax Recall
Demänovská Dolina

27. – 29. 3. 2025

Wellness Hotel Chopok

PROGRAM



ŠTVRTOK 27. 3. 2025

- od 16:00 registrácia účastníkov
16:00 – 19:00 individuálny program
19:00 večera a kultúrno-umelecký večer

PIATOK 28. 3. 2025

- 08:00 – 08:30 registrácia účastníkov
08:30 – 12:00 individuálne inštruktáže
12:00 – 13:00 obed
13:00 – 15:30 **MDDr. Soňa Lisá, MUDr. Andrea Bieliková**
Zuby a gastro: Obojsmerná premávka plná nástrah
15:30 – 16:30 **MDDr. Ján Jurkemik, PhD., MPH, MBA.**
Zubný laser a dynamická navigácia
menia hru v každodennej praxi
16:30 vzácny čas pre seba (wellness, masáže, prechádzka...)
19:00 večera
20:00 Bowlingový turnaj/kvízový večer

SOBOTA 29. 3. 2025

- 08:00 – 08:30 registrácia účastníkov
08:30 – 12:00 **PhDr. Daniel Tůma, M.A., CBCTM**
Emočná inteligencia pri práci v tíme a s pacientom
13:00 – 16:30 **PhDr. Daniel Tůma, M.A., CBCTM** (workshop)
Cvičenia a hry pre posilnenie EQ
vo vzťahoch na pracovisku



MDDr. Soňa Lisá

Študovala na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. V roku 2011 spolu s manželom založili kliniku Somadent v Starej Ľubovej, na ktorej ponúkajú nadštandardné ošetrovanie pod mikroskopom. Postupne sa začala intenzívnejšie venovať aj pedostomatológii a pochopila, že vie pomôcť deťom viac ako len opravením zubov zábavnou formou. Zamerala sa aj na hľadanie príčin problémov a súvislostí s celkovým zdravím pacientov. Stala sa členkou tímu špecialistov ASAP (airway, sleep and pediatric pathway). Neskôr vyštudovala aj špecializáciu čelústná ortopédia a momentálne prednáša aj na Slovenskej zdravotníckej univerzite na Katedre čelústnej ortopédie.



MUDr. Andrea Bieliková

Študovala na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. V rokoch 1991 až 2008 pracovala na Detskom oddelení Fakultnej nemocnice v Trenčíne, od roku 1998 už ako pediatričný gastroenterológ so získaním praxe v ultrasonografii a endoskopických vyšetrovacích metódach. V roku 2009 otvorila privátnu ambulanciu pediatickej gastroenterológie, hepatológie a výživy, kde poskytuje kompletné vyšetrenia vrátane ezofagogastroduodenoskopie, kolonoskopie a ultrasonografie. Je členkou Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti a pôsobila vo výbore Sekcie pediatickej gastroenterológie.

MDDr. Soňa Lisá, MUDr. Andrea Bieliková

ZUBY A GASTRO: OBOJSMERNÁ PREMÁVKA PLNÁ NÁSTRAH

Majú stomatológia a gastroenterológia prieniky? Viac, než si myslíte! Počas panelovej diskusie sa pozrieme na to, ako spolu súvisia zuby a trávenie. Aký dopad má strava na zdravie chrupu? Môže zápach v ústnej dutine spôsobovať aj žalúdok? A čo opačný smer? Ako zápaly v ústnej dutine ovplyvňujú tráviacu sústavu? Je pravda, že jednotlivé zuby v ústach dokážu ovplyvňovať aj vzdialené orgány? Aj o tomto sa bude v panelovej diskusii rozprávať stomatologička Soňa Lisá s gastroenterologičkou Andreou Bielikovou.





**MDDr. Ján Jurkemík,
PhD., MPH, MBA.**

Študoval na Univerzite P. J. Šafárika v Košiciach. V rokoch 2010-2017 pracoval na klinike maxilofaciálnej chirurgie v Univerzitnej nemocnici v Martine. V roku 2020 založil IMM - Inštitút modernej medicíny a microDENT clinic, kde pracuje dodnes. Na inštitúte sa venuje hlavne aplikácii laserov v indikáciách stomatologických, stomatochirurgických, ale aj dermatologických. Obdobne v spolupráci s vývojovými zariadeniami na výrobu laserov sa venuje aplikácii biofotomodulačnej a fotostimulačnej liečby. V dermatológii a estetickej laserovej medicíne ako aj v oblasti slizníc ústnej dutiny aplikuje pomerne invazívne a „radikálne“ laserové techniky za účelom zlepšenia patologických stavov alebo s cieľom dosiahnuť výraznejšie estetické korekcie.



**PhDr. Daniel Tůma,
M.A., CBCTM**

Kouč, poradca, vysokoškolský pedagóg a vedúca osobnosť spoločnosti Made in Czechoslovakia s.r.o.. Daniel Tůma je zakladajúcim partnerom Institute of Coaching, je členom Americkéj psychologickéj asociácie (APA) a je prvým Čechom akreditovaným Svetovou psychoterapeutickou radou. Taktiež je pedagógom Filozofickej fakulty Univerzity Karlovej. Je akreditovaným psychoterapeutom s komplexným psychoterapeutickým vzdelaním pre zdravotníctvo v súlade s podmienkami Európskej asociácie pre psychoterapiu (EAP) a Slovenskej psychoterapeutickej asociácie. Jeho hlavnou špecializáciou je koučovanie manažérov, lídrov a exponovaných osobností. Zaoberá sa zároveň výučbou



PhDr. Daniel Tůma, M.A., CBCTM

EMOČNÁ INTELIGENCIA PRI PRÁCI V TÍME A S PACIENTOM

Čo je osobnosť a akú má štruktúru? Ako sa prejavuje vysoká a nízka emočná inteligencia? Aké nám spôsobuje problémy vo vzťahoch a v komunikácii? Ako spoznáme človeka s nízkou emočnou inteligenciou a ako dlho to trvá? Ako sa dá emočná inteligencia trénovať a zvyšovať? Ako narábať s vlastnou emočnou inteligenciou v práci s pacientom a ako vnímať emočnú inteligenciu pacienta? Na tieto a mnohé ďalšie otázky vám odpovie PhDr. Daniel Tůma, M.A., CBCTM počas dopoludňajšej prednášky. Popoludňajší workshop bude zameraný na cvičenia a hry, ktoré posilnia emočnú inteligenciu vo vzťahoch na pracovisku.

MDDr. Ján Jurkemík, PhD., MPH, MBA.

ZUBNÝ LASER A DYNAMICKÁ NAVIGÁCIA MENIA HRU V KAŽDODENNEJ PRAXI

V prednáške priblížime súčasné možnosti medicínskych zubných laserov so zameraním sa na ich využitie v každodennom zubnom lekárstve a v oromaxilofaciálnej oblasti. Chýbať nebudú ani ukážky klinických prípadov aj formou videí. Počas prednášky v rámci prezentácie moderných technológií si priblížime aj možnosti tzv. dynamickej navigácie pri zavádzaní implantátov a jej využitie v budúcnosti.

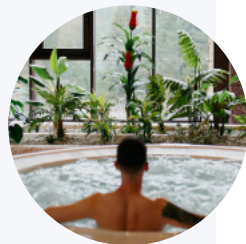


CENA S UBYTOVANÍM

iTOP Relax Recall Dem. dolina	cena do 31. 12. 2024	cena od 1. 1. 2025	úspora
zubný lekár	819 €	919 €	100 €
dentálna hygienička/sestra	719 €	819 €	100 €
zubný lekár + hygienička/sestra:	1469 €	1569 €	100 €
2 x dentálna hygienička/sestra:	1369 €	1469 €	100 €

*cena platí pre jednu osobu v izbe obsadenej dvoma osobami

Cena zahŕňa celý pobyt vrátane ubytovania, stravy, vstupu do wellness, odborného programu, večerného programu, balíčkov Curaprox, výstavnej plakety iTOP Relax Recall a 125 medzizubných kefiiek v príručnom boxe alebo ambulantných baleniach.



CENA BEZ UBYTOVANIA:

V prípade záujmu o školenie bez ubytovania a spoločenského večera máte zľavu 18% z poplatku za iTOP Recall.

PRÍPLATKY:

Prajete so sebou vziať aj partnera, rodinu alebo si predĺžiť pobyt o ďalší deň? Výber možností a ich cenu nájdete v prihlasovacom formulári pre príslušný iTOP na www.itop.curaprox.sk

Všetky ceny sú kalkulované s DPH a platia pre členov komôr SKZL, SKSaPA a SKMTP. Ceny pre nečlenov SKSaPA a SKMTP sú o 30% vyššie.

Ak bude cena zo strany poskytovateľa hotelových služieb navýšená, tento rozdiel bude doučtovaný aj účastníkom podujatia iTOP.

V prípade vášho záujmu o uplatnenie bodov z eshopu pre odborníkov má 100 bodov pri nákupe iTOP hodnotu 2 €.



KREDITY



ZUBNÍ LEKÁŘI/LEKÁRKY

- Za 14 hodín vzdelávania na tomto podujatí, vám bude pridelených 14 kreditov

SKSAPA A SKMTP

- 14 kreditov



**Prihlasovanie trvá do
27. 2. 2025 na
www.itop-dental.sk**

Po tomto termíne budeme záväzne prihláseným účastníkom účtovať storno poplatky nasledovne:

- 50% sumy pri odhlásení do 6. 3. 2025
- 100% pri odhlásení od 7. 3. 2025



itop
RELAX
RECALL

www.itop-dental.sk